

Утверждаю
 Директор МКОУ Рождественская ОШ
 Е. В. Смирнова



Меню на 15 апреля 2024 г. 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества				Энерг. Ценность, ккал
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г		
100	Помидор свежий в нарезке	60	1,0	0,0	2,0	14	
105	Картофельное пюре	200	4,0	7,0	29,0	197	
293	Курица жареная (бедро)	100	1,0	6,0	1,0	71	
354	Какао с молоком	200	4,0	3,0	16,0	107	
8	Хлеб пшеничный	30	1,0	0,0	6,0	29	
	ИТОГО:		11,0	16,0	54,0	418	



Утверждаю
Директор ЦКМУ РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ОШ
Е. В. Смирнова

Меню на 16 апреля 2024 г. 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энерг. Ценность, ккал
67	Винегрет овощной	100	2	10	8	131
237	Запеканка творожная со сгущ. молоком	230	26,0	25,0	42,0	504
376	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	20,0	80
8	Хлеб пшеничный	30	1,0	0,0	6,0	29
	ИТОГО:		28,0	35,0	76,0	744



Утверждаю
 Директор МРОУ Рождественская ОШ
 Е. В. Смирнова

Меню на 17 апреля 2024 г. 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества				Энерг. Ценность, ккал
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г		
1	2	3	4	5	6	7	
27	Салат из отварных овощей со свежим огурцом	100	1,0	5,0	10,0	89	
164	Макаронные изделия отварные	200	7,0	8,0	47,0	288	
311	Гуляш (мясо птицы)	100	9,0	14,0	2,0	170	
211.02	Компот из кураги	200	0,0	0,0	15,0	58	
8	Хлеб пшеничный	30	1,0	0,0	5,0	28	
	ИТОГО:		11,0	27,0	79,0	633	



Утверждаю
Директор ООО Рождественская ООШ
Е. В. Смирнова

Меню на 18 апреля 2024 г. 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энерг. Ценность, ккал
71	Огурец свежий в нарезке	60	1,0	0,0	2,0	8
105	Пюре картофельное	200	4,0	7,0	29,0	197
230	Рыба жареная	100	17,0	10,0	8,0	187
376	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	20,0	80
8	Хлеб пшеничный	30	1,0	0,0	5,0	28
	ИТОГО:		23,0	17,0	64,0	500



Утверждаю
Директор МКОУ Рождественская ОШ
Е. В. Смирнова

Меню на 19 апреля 2024 г. 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энерг. Ценность, ккал
24	Салаг из зеленого горошка с луком и с м/р	60	3,0	5,0	6,0	83
291	Плов (мясо птица)	200	21,0	24,0	36,0	448
532	Сок промышленного производства	200	1,0	0,0	20,0	92
8	Хлеб пшеничный	30	1,0	0,0	5,0	28
	ИТОГО:		26,0	29,0	67,0	651