

Школа
Меню

МКОУ Рождественская ОШ

Утвердил : должность
: фамилия
дата

директор

Смирнова Е.В.

16 9 2024
день месяц год

Возрастная категория

7-11 лет

на 16 сентября 2024 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре / Курица жареная (бедро)	300	5,0	13,0	30,0	268	105/293
			закуска	Салат из белокочанной капусты / Сыр (порциями)	120	3	7	9	109	6 // 14
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4	3	16	107	354
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	1	0	5	28	8
			фрукты							
			<i>итого</i>				650	13	23	60

Школа
Меню

МКОУ Рождественская ОШ

Утвердил: должность
: фамилия
дата

директор

Смирнова Е.В.

17 9 2024
день месяц год

Возрастная категория

7-11 лет

на 17 сентября 2024 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога с молоком сгущенным	230	26	25	42	504	237
			закуска	Помидор свежий	60	1	0	2	14	100
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	20	80	376
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	1	0	5	28	8
			фрукты							
<i>итого</i>				520	28	25	69	626		

Школа

МКОУ Рождественская ОШ

Утвердил

: должность

директор

Меню**на 18 сентября 2024 г**

фамилия

Смирнова Е.В.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

18	9	2024
<i>день</i>	<i>месяц</i>	<i>год</i>

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные /Гуляш из мяса птицы	300	16	22	49	458	164/311
			закуска	Салат из отварных овощей со свежим огурцом	100	1	5	10	89	27
			гор.напиток	Компот из кураги	200	0	0	15	58	211.02
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	1	0	5	28	8
			фрукты							
			<i>итого</i>			630	18	27	79	633

Школа

МКОУ Рождественская ОШ

Утвердил:

должность

директор

Меню**на 19 сентября 2024 г**

фамилия

Смирнова Е.В.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

19	9	2024
<i>день</i>	<i>месяц</i>	<i>год</i>

1	4	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное/ Рыба жареная	300	21	17	37	384	105/230
			закуска	Огурец свежий/Яйцо вареное	100	6	7	3	71	71/424
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	20	80	376
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	1	0	5	28	8
			фрукты							
			<i>итого</i>			630	28	24	65	563

Школа

МКОУ Рождественская ОШ

Утвердил: должность

директор

Меню

На 20 сентября 2024 г

фамилия

Смирнова Е.В.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

20

9

2024

день

месяц

год

1	5	Завтрак	гор.блюдо	Плов из птицы	200	21	24	36	448	291
			напиток	Сок фруктовый	200	1	0	20	92	532
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	1	0	5	28	8
			фрукты	Яблоко	100	1	1	15	70	338
			закуска	Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	60	3	5	6	83	24
			<i>итого</i>		590	27	30	82	721	