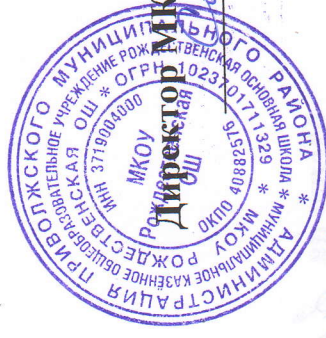


Утверждаю  
 Директор МКОУ Рождественская ОШ  
 Е. В. Смирнова



Меню на 22 апреля 2024 г. 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества				Энерг. Ценность, ккал
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г		
6	Огурец свежий в нарезке	60	1,0	0,0	2,0	8	
152	Жаркое по - домашнему	200	12,0	19,0	29,0	331	
943	Витаминный напиток	200	0,0	0,0	0,0	0	
8	Хлеб пшеничный	30	1,0	0,0	5,0	28	
161	Яйцо вареное	40	5,0	5,0	0,0	63	
341	Груша свежая	100	0,0	0,0	10,0	47	
	<b>ИТОГО:</b>		19,0	24,0	46,0	477,0	



Утверждаю  
Директор МКОУ Рождественская ОШ  
Е. В. Смирнова

Меню на 23 апреля 2024 г. 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энерг. Ценность, ккал
100	Салат овощной с м/р	100	1,0	5,0	10,0	89
413	Макаронные изделия отварные с м/с	200	7,0	8,0	47,0	288
7058	Котлета мясная	100	0,0	5,0	0,0	44
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,0	77
8	Хлеб пшеничный	30	1,0	0,0	5,0	28
341	Апельсин свежий	100	1,0	0,0	6,0	33
	ИТОГО:		10,0	18,0	87,0	559



Меню на

*24 апреля*

2024 г. 7-11 лет

Утверждаю\*

Директор МКОУ Рождественская ОШ  
Е. В. Смирнова



№ рецептуры	Наименование блюда
67	Винегрет овощной
145	Овощное рагу
	Чай с сахаром и лимоном
14	Сыр порционнно
341	Груша свежая
8	Хлеб пшеничный
	<b>ИТОГО</b>

Выход, г	Пищевые вещества			
	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энерг. Ценность, ккал
100	2,0	10,0	8,0	131
200	14,0	20,0	21,0	322
200	0,0	0,0	20,0	80
30	5,0	6,0	0,00	73
100	0,0	0,0	10,0	47
30	1,0	0,0	5,0	28
	22,0	36,0	64,0	681



Утверждаю  
 Директор МКОУ Рождественская ОШ  
 Е. В. Смирнова



Меню на 25 апреля 2024 г. 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества				Энерг. Ценность, ккал
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г		
24	Салат из зеленого горошка с луком с м/р	60	3	5	6	83	
144	Каша гречневая рассыпчатая	200	6	7	28	200	
230	Гуляш (мясо птицы)	100	8	13	3	161	
859	Компот из свежих яблок	200	0	0	27	111	
8	Хлеб пшеничный	30	1	0	5	28	
	Яблоко свежее	100	1	1	15	70	
	<b>ИТОГО:</b>		19	26	84	653	



