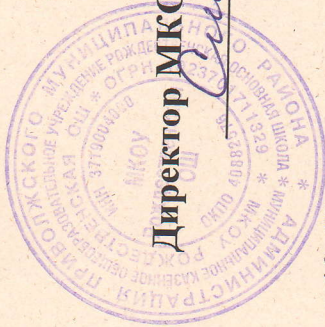


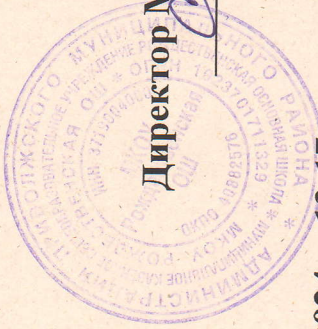
Утверждаю
 Директор МКОУ Рождественская ОШ
 Е. В. Смирнова



Меню на 4 марта 2024 г. 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества				Энерг. Ценность, ккал
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г		
100	Помидор свежий в нарезке	60	1,0	0,0	2,0	14	
105	Картофельное пюре	200	4,0	7,0	29,0	197	
293	Курица жареная (бедро)	100	1,0	6,0	1,0	71	
354	Какао с молоком	200	4,0	3,0	16,0	107	
8	Хлеб пшеничный	30	1,0	0,0	6,0	29	
	ИТОГО:		11,0	16,0	54,0	418	

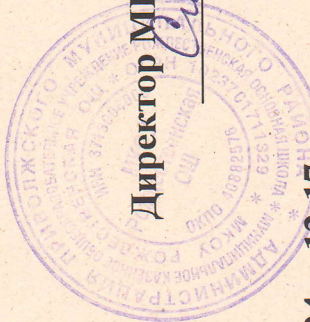
Утверждаю
 Директор МКОУ Рождественская ОШ
 Е. В. Смирнова



Меню на 5 марта 2024 г. 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества				Энерг. Ценность, ккал
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г		
67	Винегрет овощной	100	2	10	8		131
237	Запеканка творожная со сгущ. молоком	230	26,0	25,0	42,0		504
376	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	20,0		80
8	Хлеб пшеничный	30	1,0	0,0	6,0		29
	ИТОГО:		28,0	35,0	76,0		744

Утверждаю
 Директор МКОУ Рождественская ОШ
 Е. В. Смирнова

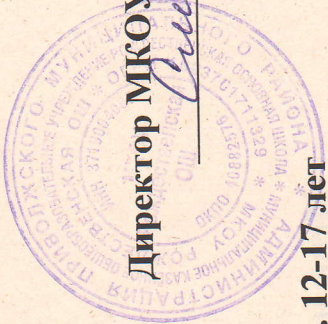


Меню на Сарма 2024 г. 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества				Энерг. Ценность, ккал
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г		
1	2	3	4	5	6	7	
27	Салат из отварных овощей со свежим огурцом	100	1,0	5,0	10,0		89
164	Макаронные изделия отварные	200	7,0	8,0	47,0		288
311	Гуляш (мясо птицы)	100	9,0	14,0	2,0		170
211.02	Компот из кураги	200	0,0	0,0	15,0		58
8	Хлеб пшеничный	30	1,0	0,0	5,0		28
	ИТОГО:		11,0	27,0	79,0		633

Утверждаю *

Директор МКОУ Рождественская ОШ
Е. В. Смирнова



Меню на 4 марта 2024 г. 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества				Энерг. Ценность, ккал
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г		
71	Огурец свежий в нарезке	60	1,0	0,0	2,0	8	
105	Пюре картофельное	200	4,0	7,0	29,0	197	
230	Рыба жареная	100	17,0	10,0	8,0	187	
376	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	20,0	80	
8	Хлеб пшеничный	30	1,0	0,0	5,0	28	
	ИТОГО:		23,0	17,0	64,0	500	